

Bilan du stage Ligue à Cholet du 26 au 29 octobre 2009

Thème : Technique de déplacement et travail de vidéo

Lieu : Cholet, 7 terrains

Liste des 27 joueurs présents :

Poussins : Aude GENEST

Benjamins : Sophie LANDRIU, Marion BOURREAU, Sarah GUEDON, Alice ARNOU, Lola TCHOUDJINOFF, Valentin ESNAULT, Andy LECLERC, Lukas BRECHETEAU, Pierre LANIS, Thibaud SEBILLE, Antoine RISCH, Thomas HOUX

Minimes : Edwige DE COLNET, Alice LEBRUN, Océane LANIS, Samuel LEVEAU, Alexandre BLANCHET, Fabien RETIERE, Thibaud HABERT

Cadets : Juliane PIRON, Romain DEVANNE, Maxime VETAULT, Jason LUCAS, Emilien LANIS, Victor GAYOUX

Junior : Renaud ARNOU

Cadres présents : Henri LAUMUNO, Karen PRIOUL, Edy FRABOULET et Olivier ANINAT.

Bilan général

Ce stage a été particulièrement difficile à mettre en place faute de lieu. Mais grâce à l'intervention de Jean-Claude ARNOU nous avons pu finalement organiser ce stage. Je le remercie également pour l'aide apportée sur place pour nous éviter de nombreuses navettes entre le lieu d'hébergement, de restauration et de la salle.

Nous avons abordé sur ce stage la technique de déplacement. En effet, nous avons décidé de reprendre les bases car il y a beaucoup de nouveaux dans le collectif et on s'aperçoit que les jeunes manquent cruellement d'entraînements et de corrections dans les clubs. Nous ne pouvons pas travailler en profondeur mais au contraire voir des choses simples qui auraient dû être vues en club. Ceci me repousse à dire que les jeunes manquent de volume de jeu et d'entraînement pour pouvoir rivaliser avec les meilleurs mais aussi de cadres suffisamment qualifiés pour apporter les bons conseils.

Nous avons également travaillé grâce à la vidéo. Nous avons filmé les joueurs en situation de match, pour ensuite regarder la vidéo ensemble (le joueur et le cadre) pour qu'ils puissent comprendre et surtout visualiser leurs qualités et leurs défauts. Pour beaucoup c'était une première expérience de se voir et il y a eu une grosse prise de conscience sur le travail à effectuer. Leur représentation, de ce qu'ils font sur le terrain et ce qui se passe réellement, est complètement décalée. Les plus gros défauts rencontrés sont :

- de tout jouer au centre
- gros problème de service

- manque de réactivité après le service
- très peu de notion tactique
- le jeu au filet

Nous avons également pris un temps pour regarder le calendrier de chaque joueur. Ceci avait pour but d'éviter une surcharge de week-ends ou inversement boucher les périodes d'inactivité. Ceci nous a permis d'établir différents objectifs et également de les aider à réaliser un programme sur l'année.

Le prochain stage aura lieu à Angers du 19 au 23 décembre.

Et n'oubliez jamais que

Pays de la Loire ça rime avec Victoire