

## **Bilan du stage été à Angers du 24 au 28 août 2009**

**Thème : Reprise des sensations**

**Lieu :** Angers, 7 terrains

**Liste des 25 joueurs présents :**

Poussins : Aude Genest, Valentin Bodin

Benjamins : Alice Arnou, Sophie Landriu, Lola Tchoudinoff, Sarah Guedon, Antoine Risch, Thibaud Seville, Pierre Lanis, Lukas Brechteau, Valentin Esnault, Andy Leclerc

Minimes : Alice Lebrun, Océane Lanis, Thibaud Habert, Alexandre Blanchet, Fabien Retière, Samuel Leveau

Cadets : Fanny Arnou, Juliane Piron, Victor Gayoux, Jason Lucas, Maxime Vetault, Emilien Lanis, Romain Devannes

Cadres présents : Franck Hebert, Loïc Vitry, Ludovic Rauturier, Edy Fraboulet et Olivier Aninat.

### **Bilan général**

En terme de logistique nous n'avons eu aucun problème. L'hébergement et surtout la restauration étaient en tous points remarquables. Pour la salle et les installations pas de problèmes particuliers non plus. Nous n'avons pas eu de soucis de navette car nous n'avions qu'une seule rotation à faire à chaque déplacement, ce qui fait gagner énormément de temps pour les cadres et les joueurs. On peut vite perdre 1h par jour dans les transports en faisant 2 tours de navettes.

Ce stage a eu pour objectifs de retrouver des sensations avant d'attaquer la longue saison et aussi d'évaluer les efforts fournis pendant l'été physiquement. Malheureusement ceci n'est pas encore acquis par tout le monde. Les résultats ne sont pas mauvais mais nous sentons bien que des efforts auraient pu être faits. Nous pensons que certains vont courir mais sans avoir l'objectif de progresser physiquement mais uniquement pour garder un peu la forme (ou ne pas trop perdre).

Il y avait lors de ce stage 7 nouveaux qui ont découverts les joies de 5 journées de stage. L'acclimatation était un peu difficile au début mais ils ont tous pris le rythme. Certains ont fait la remarque de la différence d'intensité entre les stages codep et les stages ligue. Ceci est notamment dû par le fait qu'ils ne rentrent pas chez eux le soir et que la journée commence plus tôt (7h15 départ pour le footing). Mais ils ne se sont jamais plaints et ont donné le maximum même si Lukas est parfois un peu sur la réserve.

D'un point de vue technique, au fur et à mesure des journées, les joueurs ont retrouvé leurs sensations. Nous avons pu travailler en divisant le nombre des joueurs présents par 5 ce qui a

permis de faire des séances quasi-individuelles. Cette méthode permet de travailler sur des points précis en adaptant les objectifs par rapport à leurs différents niveaux.

Le point négatif du stage est le nombre de blessés que nous avons eu. 10 joueurs ont été obligés de s'arrêter. Ce n'était certes pas de grosses blessures mais suffisamment pour qu'ils s'arrêtent. Les explications sont que certains ne se sont pas assez préparés pendant l'été et la transition a été dure. D'autres revenaient juste de blessure et les douleurs sont revenues. Et pour finir le problème de croissance chez les plus jeunes. Avec quelques jours d'arrêt et tout devrait rentrer dans l'ordre.

Pour conclure, le fait d'avoir augmenté le nombre de jeunes joueurs, nous pouvons constater que le niveau est plus bas que les stages précédents. Nous devons revoir pour beaucoup les bases. Il y aura un gros travail à fournir en dehors des stages c'est-à-dire dans les clubs, dans les CDE pour rattraper le retard. Nous verrons lors des prochains tournois les résultats et dans la saison l'évolution de leur progression.

Et n'oubliez jamais que

**Pays de la Loire, ça rime avec Victoire !**