

## **Bilan du stage ligue à Ligné du 27 au 30 octobre 2008**

**Thème : Explosivité et régularité**

**Lieu :** Ligné, 7 terrains dont 2 de simple

### **Liste des 26 joueurs présents :**

Poussins : Sophie Landriu, Pierre Lanis, Thibaud Sebille, Valentin Bodin

Benjamins : Paul Raute, Thomas Houx, Samuel Leveau, Marc-Antoine Brault, Océane Lanis, Alice Arnou

Minimes : Maxime Vetault, Jason Lucas, Baptiste Gohier, Thibaud Habert, Loris Dufay, Alexandre Blanchet, Fabien Retière, Juliane Piron, Flavie Guimbretière

Cadets : Victor Bellon, Victor Gayoux, Julien Baudalet, Marion Desffrasnes, Agathe Kuliberda, Fanny Arnou

Junior : Renaud Arnou

2 poussins invités le mardi : Leclerc Andy (P2) et Fleuriault Geoffroy (P1)

**Cadres présents :** Philippe Brohet, Henri Laumuno, Pierre-Alexandre Montigny, Karen Prioul et Olivier Aninat.

## **Bilan général**

En terme de logistique nous n'avons eu aucun problème. L'hébergement et surtout la restauration étaient en tout point remarquables. Pour la salle et les installations pas de problèmes particuliers non plus (juste qu'un ou 2 terrains supplémentaires pour le collectif ligue ne serait pas du luxe). A noter encore une fois la difficulté à trouver un lieu de stage avec hébergement restauration ainsi qu'une salle disponible pendant au moins 4 jours. Ce stage a failli ne jamais voir le jour mais grâce à M. Retière et le club de Ligné tout s'est passé à merveille.

Pour ce qui est du contenu du stage, nous sommes restés sur un thème habituel : explosivité et régularité. Les joueurs sont arrivés au stage plus fatigués que d'habitude. La première partie scolaire a été assez longue et nous pouvions ressentir la fatigue. Nous avons donc supprimé une séance en soirée pour qu'ils puissent récupérer. Malgré cela tous les joueurs se sont donnés à fond.

Les tests physiques sont pour quasiment la totalité bien meilleur que le stage de Saint Jean de Monts. Les conclusions sont faciles à faire. Le travail physique de cet été n'a pas été fait correctement. Par contre, aujourd'hui les tests sont assez concluants.

Nous avons noté une différence sur l'attitude des joueurs. L'année dernière nous étions obligés d'arrêter les séances pour recadrer les joueurs et leur demander de tout donner. Cette fois-ci les joueurs ont l'air de tous vouloir progresser en ayant des objectifs à atteindre. Les exercices, même les moins ludiques ont été fait correctement. J'espère que cet état d'esprit de travail et de motivation va tenir jusqu'à la fin de saison.

La nouveauté sur ce stage était la participation de poussins sur toute la durée du stage, notamment d'un poussin 1. Nous mettons à disposition au moins 1 cadre pour les poussins qui ne font pas les mêmes séances que les autres. Ce sont des séances quasi individuelles. Nous mettons l'accent sur les points qui me paraissent essentiels pour cette catégorie. La prise de raquette avec de la maniabilité ainsi que la technique de déplacement. A cet âge les enfants font des progrès considérables. Je pense que pour la formation de futurs « jeunes champions », nous devons passer par cette étape.

A noter, tout de même que nous n'avons pas une grosse réserve. Les raisons peuvent être le manque des créneaux dans les clubs pour cette catégorie, le manque de personnes qualifiées pour s'en occuper et surtout le manque de compétitions adaptées beaucoup plus régulières.

En conclusion, merci pour l'accueil, aux encadrants ainsi qu'aux joueurs pour leur investissement. Il ne reste plus qu'à confirmer en compétition.

Et n'oubliez jamais que

**Pays de la Loire ça rime avec Victoire**