



## INTERVENTION DE CHRISTOPHE JEANJEAN

Date : vendredi 30 octobre

Lieu : coubertin

Introduction : à l'occasion des superséries, nous avons demandé à C. JeanJean (entraîneur National des moins de 15 ans) d'intervenir pour l'ETR des PDL sur les axes de travail qu'il préconise avec les jeunes en club.

Les conditions dans lesquelles monsieur JeanJean est intervenu étaient assez difficiles étant donné qu'à Coubertin il n'y a pas de salle de réunion par exemple. Après être descendu du 3<sup>ème</sup> étage à cause du bruit, nous avons pris repli dans la salle près de l'espace de restauration des bénévoles. Là aussi le bruit ne manquait pas.

Axes principaux :

Détecter et former

Quelles aptitudes doit avoir un joueur de badminton ?

Tout d'abord le projet du compétiteur doit être en corrélation avec le haut niveau. Ce qui doit guider la carrière c'est l'envie et la passion. Dans un deuxième temps, est-ce que ce compétiteur a l'aptitude et la volonté d'être le meilleur ? Le joueur doit être un technicien, ce qui est difficile après 12/13 ans si le développement moteur n'est pas suffisant. Il faut développer l'équilibre, la coordination et la dissociation puis la technique spécifique. Pour réussir le joueur doit aussi avoir la capacité à s'adapter à son environnement, avoir le sens du jeu. A l'entraînement l'analytique doit toujours être remis dans le contexte badminton en mettant les enfants dans des situations de jeu. La vitesse est une qualité importante. La prise d'information, la vitesse de réaction...sont des composantes qui font qu'il y a plusieurs portes d'entrées pour travailler la vitesse (transversalité). Il faut donner la possibilité à l'enfant d'évoluer en lui apprenant par exemple le revers, les frappes main haute et main basse. Eric Silvestri propose d'ailleurs de faire jouer le public minibad sur un terrain réduit, en baissant le filet pour développer les joueurs dans tous les compartiments du jeu. La maniabilité est un axe important car la main, les doigts permettent de contrôler le volant. Quand c'est acquis on peut augmenter la vitesse d'exécution car il doit être capable de jouer partout. Chez les poussins, le registre des coups doit être développé, mais pas forcément avec des gestes courts. Les gestes amples ne sont pas un problème pour cette catégorie. A ce moment, on ne les entraîne pas pour gagner mais pour les former. La technique doit être liée au sens du jeu en leur apprenant pourquoi faire tel ou tel coup. La difficulté du minibad consistera à trouver des créneaux horaires pour les 6/7 ans et d'avoir un encadrement. En l'occurrence il faudra solliciter les parents comme au Danemark. On peut aussi se poser la question de l'efficacité lorsqu'une personne encadre 30 joueurs à lui tout seul. Il faut apporter de la qualité pour fidéliser. Le badminton est un sport donc il faut des contenus. Le minibad apportera cette qualité car 1 cadre s'occupera de 8 joueurs, la formation devient donc qualitative. Si on a trop de jeunes il ne faut pas avoir peur de faire une sélection, on doit être maître d'œuvre. Cela permettra aussi de développer les compétences des entraîneurs et des dirigeants. Ces derniers devraient avoir des projets à moyen terme / long terme plutôt que d'avoir une vision à court terme. Le minibad concerne plus les niveaux de jeu plutôt que l'âge (technique de coups, les déplacements, la vitesse). L'offre de compétition sera aussi adaptée. Nous partons de 0, il faut aller de l'avant, convaincre les gens, changer les mentalités, changer la structuration de nos clubs.