

## Compte rendu de la réunion ETR

Lieu : ligue

Horaires : 9h45 – 13h00

### Ordre du Jour :

- bilan **séminaire ETR** qui a eu lieu du 3 au 5 février.
- **plateaux jeunes** (on fini le travail à savoir : doc ronde suisse (Moris), affiche (Didier), incitations (Ludovic).
- **pré-filière 2009-2013** : rendre notre pré-filière plus performante
  - l'objectif étant de réaliser une sorte de cahier des charges des cde.
    - ✓ vous aurez à présenter le fonctionnement de vos CDE respectifs en se centrant sur les poussins et les benjamins (10 min par présentation) :
      - quel volume d'entraînement annuel ?
      - nombre de poussins/ benjamins ?
      - comment est organisé le cde
      - quels sont les problèmes rencontrés ?
      - quels sont les contenus enseignés ?
- **Guide de création de club** :
  - Lister les différents chapitres + se répartir les tâches
  -
- bilan rapide du **TIJ** puisque je vous enverrai le bilan écrit en amont

### Présents :

- Hervé MITATY (Conseiller Technique National)
- Edy FRABOULET (cadre ligue – coordonnateur E.T.R)
- Olivier ANINAT (cadre ligue – responsable jeunes)
- Karen PRIOUL (cadre technique codep 44)
- Annabelle DOSSO (cadre technique codep 53)
- Ludovic RAUTURIER (cadre technique codep 85)
- Didier JEAN (cadre technique codep 72)
- Eric AZAR (cadre technique codep 49)
- Loïc VITRY (cadre technique codep 49)
- Henri LAUMUNO (entraîneur Brevet d'Etat du club des Ponts de Cé)
- Fabien COURCIER (entraîneur club 72)

## 1 / BILAN DU SEMINAIRE DES COORDONNATEURS + REFERENTS JEUNES.

- En ce qui concerne les **jeunes**, la fédération souhaite s'appuyer sur des clubs test pour expérimenter le minibad. Le minibad concerne les 5 – 9 ans. Ce projet a un double objectif :
  - Augmenter le nombre de licenciés
  - Augmenter le niveau de performance des joueurs en organisant la pratique dès 5 ans.

La démarche va consister à aller chercher ce public (qui représente à l'heure actuelle moins de 1% des licenciés), de former les encadrants, et d'avoir des contenus d'enseignements et du matériel.

- La formation des encadrants sera assurée par la ligue
- Les contenus d'enseignements seront donnés à travers une mallette pédagogique dans laquelle on trouvera les caractéristiques du public, les règles du badminton, l'évolution des EFB, les compétitions, des DVD, passbad, livrets jeunes, 15 fiches péda par niveau (3 en tout). Les thèmes d'enseignements sont :
  - Développer la motricité générale
  - Développer la motricité spécifique
  - Acquérir une bonne maniabilité
  - Engager le duel

Pour devenir un club test, le club doit avoir répondu à un cahier des charges, qui demande un minimum de joueurs de cette tranche d'âge, d'avoir un créneau d'1h30 pour les 5/8 ans et 2 créneaux de 2h pour les 9/11 ans. Il faut également un encadrement spécifique (1 adulte pour 8 enfants + 1 Brevet d'Etat ou DEB assisté d'un Brevet d'Etat ou d'un autre DEB) :

*Dans notre ligue, et d'après nous, les clubs tests potentiels sont (l'ASPC, les Cèdres, Cholet et Carquefou). Si ces clubs sont intéressés, nous proposerons leur candidature à la FD.*

Christophe Jeanjean (entraîneur national des benjamins et minimes) a présenté les orientations pour les U13 et les U15 :

Les U13 apprennent à s'entraîner (s'entraîner à s'entraîner) :

Pendant les stages les jeunes ont un gros volume d'entraînement (6 heures par jour soit 3 entraînements)

Asseoir les registres de coups dans la vitesse et l'adversité

Les U15 s'entraînent à la compétition avec notamment l'intervention d'un préparateur mental.

Il est nécessaire de gagner la culture de performance, et la culture de la gagne pour :

Lutter contre une pensée française « gagner en étant beau »

Gagner par rapport à l'autre et non par rapport à ce que je sais faire (tout le monde est accessible)

Valoriser les personnes / cultiver leur égo en mettant du positif dans les choses en mettant en avant les joueurs.

En ce qui concerne la **formation** :

Dates de la formation fédérale BEES 2° :

- 22/24 juin 09
- 24/28 août 09
- 21/25 septembre 09

Examen : 16 au 20 novembre

Diplômes d'Etat (DE) :

De janvier 2010 à Talence à décembre 2010.

Diplôme d'Etat Supérieur (DES) :

Examen en 2011 en île de France (chatenay ou insep).

Equivalences :

DE = BEES 1°

DES = BEES 2°

BEES 1° = dernière session en 2010.

DEB : formation adaptée et simplifiée pour faciliter l'obtention du MONITEUR. 2 stages :

Un stage national du 23/28 octobre 09 à Paris (40 places) sous la responsabilité de l'INFB

Un stage par zone technique de mars à avril 2010 (6x20 stagiaires) sous la responsabilité des CTIR

2011 : les DEB devront reprendre une partie du nouveau cursus de formation (initiateur jeunes + 2x35h)

Fin de l'attribution des DEB en juin 09.

Transition des DIB/DAB sur la saison 2009/2010. (DAB = accueillir / fidéliser / animer)

#### MODULE DE PERFECTIONNEMENT :

De mars à juin 09 expérimentation dans la zone sud ouest. Septembre 09, généralisation dans les ligues.

INITIATEUR JEUNES ET ADULTES début des formations en janvier 2010.

MONITEUR : formation par zone technique tous les ans en mars/avril à partir de 2011.

**Equipements** : identifier les problèmes locaux pour envoyer une information aux collectivités pour demande de subvention DR/DD. Mise en conformité traçage, poteaux, filets.

## 2 / PLATEAUX JEUNES :

Nous devons terminer les documents suivants :

- L'affiche : nous n'avons pas pu récupérer pour l'instant l'affiche du minibad de la FD, sur laquelle nous voulons nous appuyer pour faire la promotion des plateaux jeunes.
- La ronde suisse : suite aux récents plateaux jeunes, il semble trop difficile pour le club organisateur de gérer cette formule. Nous avons donc décidé de l'enlever de la présentation du projet. La formule restante sera les rencontres des joueurs à travers des poules.
- Incitation aux clubs : le document est terminé, nous avons finalisé la liste des choses qui peuvent inciter un club à organiser les plateaux jeunes.

Il nous semble judicieux de présenter ce projet à la réunion codir de vendredi prochain, de manière à ce que les clubs puissent avoir le projet en main d'ici la fin de la saison.

## 2 / AMELIORER LA PRE-FILIERE :

Hervé nous informe que le DTN doit écrire la nouvelle filière de haut niveau pour début mai. La filière de Haut Niveau telle que nous l'avons connue, avec les pôles espoirs et les pôles France et l'INSEP, va céder la place au Parcours d'Excellence Sportive. La suppression des pôles espoirs va porter préjudice à nos jeunes ligériens qui étaient motivés pour rentrer en pôle la saison prochaine. Leur projet sportif va du coup être freiné. Comment compenser le manque de volume d'entraînement ? Nous avons réfléchi à diverses solutions. Celle à moyen / long terme est la création d'un centre régional d'entraînement permanent sur Angers, mais en attendant la solution se porterait l'augmentation des volumes d'entraînement dans les centres départementaux.

Pour la prochaine fois, nous ferons une synthèse du fonctionnement des différents CDE pour que l'on puisse améliorer le volume d'entraînement de nos jeunes badistes.

## 3 / GUIDE DE CREATION DE CLUB

Actuellement, nous n'avons pas de document type pour les clubs qui souhaitent se créer. La ligue leur envoie des documents fédéraux « en vrac ». Aucune information sur le badminton, la fd, la ligue et les codep ne peuvent être lues par la personne qui crée son club.

Aussi, nous avons des crédits de la part du Conseil Régional pour créer ce guide. Nous avons défini plusieurs parties :

- Une partie administrative
- Une partie codep
- Une partie ligue
- Une partie contact
- Une partie équipement

Lors de la prochaine réunion nous mutualiserons les documents. Ce document aura la forme d'un livret.

#### **4 / TIJ FOUGERES + BILAN STAGE**

Bilans en annexe.

Une formation continue sur la gestion du stress, la motivation, la préparation mentale est demandée pour la saison prochaine.

#### **5 / FORMATIONS CONTINUES**

Nous avons mieux défini le cadre de l'intervention de Jean-François QUERE le samedi 13 juin 2009 :  
Quels sont ses contenus d'enseignements, ses priorités, sa progression par rapport aux poussins, benjamins, minimes.

Premier temps d'intervention : 10h – 12h.

Deuxième temps d'intervention : 14h – 16h.

Une formation continue sur la maniabilité est prévue le weekend end du 6/7 juin, pendant la finale des intercodeps. Cette formation est destinée aux entraîneurs de club. Intervenants : Henri, Hervé, Olivier, Ludovic Artaud.

## Annexe 1

# Bilan du stage de février Du 10 au 13 février 2009

### Thème : Le mental

Lieu : Angers (salle des Plantes), 7 terrains dont 2 de simple

### Liste des 26 joueurs présents :

Poussins : Pierre Lanis, Valentin Bodin

Benjamins : Samuel Leveau, Océane Lanis, Alice Arnou

Minimes : Maxime Vetault, Jason Lucas, Baptiste Gohier, Thibaud Habert, Alexandre Blanchet, Fabien Retière, Juliane Piron, Flavie Guimbretière

Cadets : Victor Bellon, Quentin Laurens, Julien Baudalet, Marion Deffrasnes, Agathe Kuliberda, Fanny Arnou, Chloé Martin

Junior : Damien Duval

Cadres présents : Henri Laumuno, Maurice Chateau, Stéphanie Cloarec, Ludovic Rauturier et Olivier Aninat.

## Bilan Général

Comme d'habitude, il a été très difficile de trouver un gymnase pour accueillir nos meilleurs jeunes de la Ligue. La salle des Plantes n'a pas les équipements nécessaires pour effectuer un bon stage. Les poteaux ne sont pas lestés et il manque le fil dans les filets. Malgré tout, nous avons fait avec les moyens du bord pour que le stage se passe dans les meilleures conditions possibles. Nous dormions au Lac de Maine et grâce à la contribution de tous les véhicules nous avons pu éviter de faire plusieurs navettes. Ce qui a été un gain de temps considérable.

Suite au bilan répétitif des compétitions, stipulant que beaucoup de joueur perdait à cause du mental ou des problèmes de concentration, nous avons axé le stage sur le mental. C'était une très bonne expérience. Nous nous sommes efforcés de reconstituer des situations de stress, que se soit en début ou en fin de match. Tous les jeunes ne réagissent pas de la même manière. Le plus intéressant était le débriefing du soir avec les jeunes, pour avoir leur ressenti. Certains se sont dévoilés en expliquant clairement ce qu'il ressentait dans les moments importants de matchs. Ceci pourra nous aider à mieux comprendre leur réaction et à diriger nos coaching de manières différentes.

Ceci était un autre axe de notre stage, l'application des consignes. Nous avons remarqué que les joueurs étaient pour la plus part incapable de changer leur jeu en fonction du coaching. Les joueurs renvoient le volant de manière instinctive (il arrive de tel manière je le rejoue de tel manière). C'est devenu des réflexes de jeu. Nous les avons forcé dans certaines situations à changer complètement de style de jeu. Cela n'a pas été un exercice facile pour tout le monde. Il sera important à l'avenir de reproduire ce type d'exercice. Le nouveau système de coaching a rendu nos jeunes complètement dépendant du coach. Ils sont devenus

incapables de trouver des solutions tactiques d'eux-mêmes. A nous de leur faire réfléchir et comprendre pourquoi ils ont perdu ou gagné le point.

Le dernier point abordé était le service long de simple. Nos joueurs ne savent pas servir. C'est une catastrophe. Le pire c'est qu'ils ne savent même pas la base du service. A la question pourquoi il vaut mieux servir au centre, personne n'a été capable de me donner la bonne réponse. Le service est pour eux, une mise en jeu et en aucun cas un coup tactique. Ils ne se rendent pas compte de l'importance de ce geste technique. Pourtant, beaucoup ont perdu des matchs juste à cause des services. Nous avons largement insisté sur ce point. J'espère que ça sera travaillé en club. On ne peut plus se permettre à ce niveau là, de ne pas savoir servir. Une des raisons aussi de cet échec, c'est que les joueurs ne prennent pas de temps avant de servir. Ils ramassent le volant et se précipitent pour engager. Nous avons essayé de trouver, pour chacun des joueurs, une sorte de routine interne à effectuer avant chaque service.

En conclusion, nous avons bien conscience que nous n'allons pas transformer nos joueurs en « bête de mental » en 4 jours de stage. Nous espérons simplement les avoir éclairé sur certains points ainsi que leur avoir ouvert des nouvelles portes. Certains ont réussi à mettre en place, directement sur le TIJ qui a suivi, les applications vues lors du stage. Nous attendons de voir sur le moyen terme.

Je remercie encore une fois les jeunes pour leurs implications et leurs sérieux. Merci aussi aux cadres pour leurs compétences et leurs bonnes humeurs.

Et n'oubliez jamais que

**Pays de la Loire ça rime avec Victoire**

## Bilan du TIJ 3 de Fougères Le 14 et 15 février 2009

### 1- 15 joueurs concernés

**Cadets** : Bellon Victor, Deffrasnes Marion, Agathe Kuliberda, Julien Baudalet.

**Minimes** : Lanis Emilien, Gohier Baptiste, Thibaud Habert, Alexandre Blanchet, Guimbretière Flavie.

**Benjamins** : Thomas Houx, Samuel Leveau.

**Poussins** : Landriu Sophie, Pierre Lanis, Valentin Bodin.

### 2- Les encadrants

Fabien Courcier, Loïc Vitry, Quentin Judalet, Sarah Perrier, Aliette Lecomte, Edy Fraboulet.

### 3- Bilan sportif

**Poussins :**

**Pierre Lanis :**

Petits problèmes de santé au départ qui ont fait que Pierre a mis un peu de temps pour être à 100%.

Combatif.

Applique les consignes

Manque de puissance au fond du court.

Manque de régularité sur les coups offensifs.

Va en finale, bat Valentin en demi-finale en 3 sets, Pierre s'est montré plus combatif, ce qui a peut être fait la différence au finale (21-17 au 3<sup>ème</sup> set).

En final, Pierre rencontre le joueur contre qui il a perdu en poule (21-3 et 21-10). Le scénario est le même dans cette revanche.

Même si Pierre est capable de mettre en difficulté son adversaire à certain moment, il manque vraiment d'un coup d'attaque fort sur lequel il peut avoir confiance.

Bonne combativité.

**Valentin Bodin :**

A tendance à jouer trop au centre.

Manque de régularité quand il frappe en sautant (il recule/pb timing).

Manque de profondeur dans le terrain adverse, surtout lors du service, si bien qu'il se met très vite sous pression.

Très bon comportement sur le terrain.

**Sophie Landriu :**

Problème de santé dans la semaine si bien qu'elle n'a pas fait le stage ligue et est diminuée un peu physiquement.  
Services court = se débarrasser du volant (pas de tactique), donc beaucoup de fautes.  
N'analyse pas forcément les points faibles de l'adversaire.  
Elle s'énerve très vite dès qu'elle fait une ou deux fautes / se tape au mollet.  
Gagne en finale. Montre encore beaucoup de fragilité émotionnelle.  
A tendance à construire les échanges de la même manière, c'est-à-dire en dégageant sur le côté impair de son adversaire.

**Benjamins :**

**Thomas Houx :**

Perd en ¼ de finale. Sort 2<sup>ème</sup> de poule. Ce match était prenable et je voudrais en parler :  
Match en 2 sets (21-3 et 21-11). Au deuxième set il était mené 11-1 et perd 21-10. L'adversaire gagne 10 points mais Thomas en gagne 9. Seulement Thomas était vraiment dans son match et était transcendant qu'à partir de ce moment là ! Dommage !!  
Manque de vitesse dans les déplacements.  
*Manque de régularité dans les coups offensifs.*  
Sur le ¼ de finale, bon match mais il le perd à cause des fautes sur les coups d'attaque.

DH :

Poule de 5 pas très relevé. Valentin et Pierre joue en finale une paire avec le vainqueur du simple et un joueur nettement moins fort, si bien qu'ils ont posé des problèmes d'organisation. Les joueurs servaient en mixte dans le premier set, et dans le deuxième set le plus fort était toujours derrière et le joueur devant mettait de la pression au filet. La consigne donnée au troisième set consistait à jouer au filet et du coup ils gagnent le troisième set. Pierre a montré des lacunes techniques au filet qui leur fait perdre des points faciles.

Minimes :

**Baptiste Gohier :**

Gagne son 1<sup>er</sup> match de poule ; difficulté à rentrer dans ce match et manque de dynamisme au niveau des jambes ; tactiquement bien.  
Perd son 2<sup>ème</sup> match de poule en 3 sets contre un adversaire valeureux (celui qui bat Emilien en ¼) ; il aurait pu prétendre à la victoire si il avait été plus régulier, en commettant moins de fautes. Bien dans le jeu offensif, tendu.

**Emilien Lanis :**

Sur l'observation en ¼ finale, défaite en 3 sets serrés ; Emilien a donné le meilleur de ce qu'il sait faire. Points à améliorer : les CA (qui sont beaucoup trop hauts) ; l'attaque des volants au filet (au lieu de simplement les poser, ce qui remettait trop systématiquement en jeu l'adversaire)

**Alexandre Blanchet :**

Deux matchs sérieux, prend le temps de construire les points mais fait la faute trop tôt dans l'échange. Croise souvent au mauvais moment. Gagne son premier match contre alexandre lesage en deux sets sérieux. Perd ensuite contre fabien retièrè.

**Fabien Retièrè :**

Appliqué, joue avec la tête, gagne ses deux matchs de poule et se qualifie directement en demi-finale. En demi, il fait un très gros match qu'il gagne 24-22 au 3<sup>ème</sup> set.

A bien géré ce match du début à la fin même si qq larmes sont encore venues ternir cette gestion (baisse de concentration). A des coups puissants mais problème de remplacement = se fait souvent avoir sur des Défenses croisées.

**Thibaud Habert :**

Tactiquement Thibaud joue bien, écoute et met en place les consignes. Un coup qu'il doit arrêter de faire : fond de court coup droit, il croise son volant en smash et fait souvent faute dans le couloir.

Très bonne combativité. Joue en demi-un joueur d'1 m 80. Il gagne en 3 sets serrés. Match difficile physiquement. Bonne lecture du jeu, qui lui permet de renverser des situations bien difficiles.

**Flavie Guimbretièrè :**

En demi-finale contre Juliette Garandea, Flavie est très stressée, du coup la qualité des frappes est moins bonne. Trop de précipitation. Elle gagne malgré tout en deux sets (21-18 ; 21-19)

C'est la deuxième fois sur 8 qu'elle gagne contre Juliette.

En finale, elle joue Margaux Jovelin. Avant le tournoi, aucune victoire contre cette joueuse. Flavie fait un match sérieux du début à la fin. 2 sets serrés (26-24 ; 21-18) mais toujours devant au score. L'espace arrière est encore à travailler (surtout côté revers !). Point positif sur l'attitude et la combativité tout au long de ce match.

**DH :**

Finale 100% PDL, entre Emilien et Baptiste contre Fabien et Alexandre. Emilien attaque et recule systématiquement au lieu de suivre.

Baptiste a bien compris l'intérêt de suivre les attaques et les Blocks et c'est en voie d'acquisition. Je trouve qu'il a gagné en explosivité = c'est bien.

Cadettes :

**Marion Deffrasnes :**

Gagne ses 2 matchs de poule assez facilement bien qu'ayant eu un début de 1<sup>er</sup> set et une fin de 2<sup>ème</sup> set difficiles dans son 1<sup>er</sup> match. 2<sup>ème</sup> match contre Anaïs Boucard, victoire en 2 sets.

A bien compris l'intérêt tactique de Défendre par des Blocks = bien.

En 1/4, défaite contre Agathe Kuliberda en 3 sets serrés. Dommage qu'elles se soient rencontrées en ¼ car elles avaient le niveau d'atteindre toutes les 2 la finale !

Cadets :

**Victor Bellon :**

Sur l'observation en ¼ finale, beaucoup trop de fautes directes + déplacements pas assez dynamiques (souvent sur les talons) + pas de motivation.

Sur les premiers matches beaucoup de fautes directes aussi. De temps en temps des points bien construits, puis une chute de régime, un déplacement tardif, un manque d'intention dans les frappes (dans le dernier match on a l'impression qu'il joue le volant avec comme unique intention de le mettre dans le terrain adverse et non de gagner le point).

Il dit qu'il en a marre du simple, plus motivé, souhaite faire une pause.

**Julien Baudalet :**

Sur l'observation lors de son 2<sup>ème</sup> match de poule contre Daniel Rozypala, de bonnes phases tactiquement bien jouées mais des difficultés à conclure les échanges et trop de fautes directes (qqfois provoquées). S'est bien donné dans ce match mais comme il n'y croyait pas, il n'était donc pas à 100% (« seulement » à 90% et dans ce genre de match, cela n'est pas suffisant).

**Agathe Kuliberda :**

Bat Marion Defrasnes en poule et perd en demi-finale contre Bérangère Mény (21-15 ; 21-18).

Elle aurait pu gagner ce match mais ce qui a fait la différence est le nombre de fautes directes non provoqués. Par exemple 2 d'affiliées qui lui font perdre le premier set, et elle commence le deuxième set par 2 fautes non provoquées. Dommage !!

DH :

Victor et Julien font finals et perdent en 3 sets serrés. La paire est inhabituelle et n'a jamais joué ensemble. Quelques erreurs de placements en début de tournoi vite comblés au fil des matches. Manque de variation pour les 2 joueurs au niveau des attaques. Ils cherchent souvent à smasher !! Malgré ça, 2 joueurs sérieux, combatifs et qui donnent le max pour gagner.

DD :

Marion Deffrasnes – Agathe Kuliberda : gagne la finale en 2 sets ; sur tous les aspects, paire qui se complète bien à ce niveau de compétition (qui, il faut bien le reconnaître, n'est pas très élevé) ; ce qui peut être amélioré : la qualité des défenses longues – puis la régularité des coups d'attaque.

**4- Bilan général**

Bonne cohésion dans le groupe.

1 cadre pour 2/3 joueurs a permis de donner de la qualité dans l'encadrement.

Dommage que des joueurs de la ligue se soient rencontrés en poule.

Bilan sportif très positif :

Axes à travailler :

La régularité des coups d'attaque en simple, et en double la contre-attaque et suit.

Points positifs :

- \*la logistique a été satisfaisante (heures de RDV, hébergement, restauration) ;
- \*les très bonnes compétences des bénévoles présents

Points négatifs :

Au niveau de l'organisation :

\* Dysfonctionnement au niveau organisation - J-A : à 40' du début de compétition, toujours absence du J-A + refus de changer des poules qui contenaient 3 joueurs PDL !  
De plus, 1 seul sortant par poule alors qu'échéancier permettait 2 sortants par poule.

\* Est-il nécessaire de louer un minibus ! (peut-être prévoir ceux qui y vont directement, ceux qui partiront de la compétition avec leurs parents, surtout lorsque les compétitions ne sont pas loin et que l'on est quasi sûr que les parents y viennent) ... cela ferait quelques économies mais c'était juste une suggestion.

\* Samuel Leveau n'a fait qu'un tableau, fallait-il l'emmener ? (comment Thomas Houx as t-il pu jouer par rapport à son classement dans poona ?!)

\*Mieux définir le rôle, la place des parents. Un parent a fait la demande envers les organisateurs à ce que les 2 tableaux se jouent le samedi (simple et double dame) ! Sans même prévenir le responsable Ligue. Ce même parent n'a pas forcément conscience de perturber le coaching.

\*mieux définir les objectifs individuels.

Fabien Courcier / Loïc Vitry / Edy Fraboulet