

➤ Bilan du stage ligue - Toussaint

Les objectifs de ce stage ont été la régularité et le physique.

Des tests physiques ont été faits. Nous notons une meilleure gestion des temps de repos des joueurs et une meilleure écoute. Les points forts du stage ont été le nombre de cadres (3 permanents et 3 intervenants) et le travail qualitatif des joueurs.

On sent que les joueurs s'habituent au programme des stages ligue. Renaud et Chloé ont pris le « relais » envers les plus petits pour les motiver. Le stage fut dur sur le plan physique, ce qui a amené le groupe à créer une émulation, une solidarité.

3 poussins sont venus le dimanche. Ils ont pu avoir une séance individuelle toute la journée avec des cadres différents, et nous remarquons qu'il y a eu de véritables transformations sur le plan technique.