

Présents :

Olivier Aninat (responsable Jeunes, cadre technique ligue)
Edy Fraboulet (coordonnateur ETR, cadre technique ligue)
Hervé Mitaty (coordonnateur interrégional, Conseiller Technique National)
Didier Jean (cadre technique codep 72)
Karen Prioul (cadre technique codep 44)
Henri Laumuno (entraîneur club Ponts de Cé)
Stéphanie Cloarec (cadre technique codep 49)
Loïc Vitry (cadre technique codep 49)
Eric Azar (cadre technique codep 49)

Excusés :

Annabelle Dosso (cadre technique codep 53)
Ludovic Rauturier (cadre technique codep 85)

Cette réunion a eu lieu dans les nouveaux locaux de la ligue. La visite des locaux et les contraintes de temps liées à l'ordre du jour ne nous ont pas permis de faire de formation continue.

Ordre du jour :

1 - Bilan stage Noël	page 2
Bilan d'Olivier Annexe 1	page 5
2 - Bilan du TEJ Bourges	page 2
Bilan d'Olivier Annexe 2	page 9
3 - Inscriptions au TIJ	page 2
4 - Inscriptions aux phases benjamins -minimes	page 3
5 - Passbad	page 3
6 - DEB	page 4
Divers (stage interrégional).....	page 4

1 - Bilan stage Noël

Le stage s'est globalement très bien passé. Le gymnase et l'hébergement/restauration ne nécessitaient pas de transport. Lors de la réunion, 2 points ont été discutés : la rotation entre les coaches et les joueurs et la préparation du stage.

Le compte rendu d'Olivier est en annexe.

Le problème rencontré à postériori : l'internat nous a contactés pour nous signaler que les chambres n'étaient pas propres, qu'ils avaient retrouvé de l'urine dans les chambres. La caution serait donc gardée. Les chambres ont pourtant été vérifiées par les coaches. Il y avait eu aussi un autre groupe avant notre arrivée. Karen a également rencontré ce problème lors d'un stage codep. Le fait qu'il n'y a pas d'état des lieux en entrant et en sortant des locaux, le fait qu'il y ait eu plusieurs groupes font qu'il y a plus d'incertitudes quant à l'exactitude des faits qui nous sont reprochés. Affaire à voir ...

2 - Bilan du TEJ Bourges

Voir en annexe

3 - Inscriptions au TIJ

St Etienne de Mont-Luc les 16 et 17 février. Les joueurs n'ont pas encore confirmé leur inscription.

Poussins	Benjamins	Minimes	Cadets
Yoann Debrée	Flavie Guimbretière	Lucas Houlard	Quentin Laurens
Sophie Landriu	Alexandre Blanchet	Juliette Saury	Victor Bellon
Thibault Sebille	Marc Antoine Brault	Jason Lucas	Marion Desfrasnes
Paul Raute	Océane Lanis	Nicolas Etourneau	
Alice Arnou		Maxime Vetault	
Antoine Risch		Emilien Lanis	
		Baptiste Gohier	

DM :

Océane - Fabien (inscription codep)

Flavie - Marc Antoine

DH :

Alexandre - Fabien Retière (inscription codep 44)

Jason - Maxime

Nicolas - Lucas

Baptiste - Emilien

Quentin - Victor

DD :

Juliette - Julianne Piron (codep 44)

Marion en recherche

4 - Inscriptions aux phases benjamins -minimes :

Nous avons évoqué les phases benjamins - minimes qui vont avoir lieu les 8 et 9 mars à Béthune / La Bassée. La question est de savoir sur quels critères on sélectionne les joueurs ? Et cette question dépend entre autre des orientations des élus de la ligue. Nous attendons donc ces orientations tout en travaillant sur le sujet.

Les inscriptions pour les phases benjamins-minimes seront faites lors de la prochaine réunion ETR du 5 février.

5 - Passbad :

Une présentation powerpoint des actions de décembre a permis de faire un bilan.

6 - DEB :

Devant le manque d'inscription nous devons annuler la formation DEB cette saison. La Bretagne est dans le même cas que nous. Nous avons envisagé de fusionner nos formations pour avoir un nombre suffisant d'inscrits mais il fallait changer nos dates. Ce qui diminuait encore notre nombre de participants.

Divers :

Pré-Liste des joueurs du stage interrégional les 28-29-30 mars :

Alice Arnou

Thibaud Habert

Loris Dufay

Fabien Retière

Maxime Vetault

Jason Lucas

(Alexandre Blanchet ?)

Bilan du stage de Noël

Thème : Double et mixte

Joueurs présents :

Poussins :

Arnou Alice les 4 jours. Raute Paul, Andy Leclerc, Paul-Emmanuel Julliot, Sophie Landriu.

Benjamins :

Dufay Loris, Retière Fabien, Blanchet Alexandre, Brault Marc-Antoine, Lanis Océane

Minimes :

Houlard Lucas, Etourneau Nicolas, Gohier Baptiste, Lucas Jason, Lanis Emilien, Vetault Maxime, Arnou Fanny, Etourneau Laure, Saury Juliette

Cadets :

Martin Chloé, Deffrasnes Marion, Bellon Victor, Laurens Quentin, Arnou Renaud

Cadres présents :

Henri Laumuno (4 jours), Pierre-Alexandre Montigny (4jours), Stéphanie Cloarec (2 jours)

Eric Azar (2 jours), Olivier Da Silva (2 jours) et Olivier Aninat (3 jours)

Journée type de stage :

7h30 réveil articulaire et musculaire

8h00 petit déjeuner

9h00 séance badminton

12h00 repas

13h00 sieste

15h00 préparation physique

16h00 pause

16h30 séance badminton technique

18h30 repas

20h00 match ou séance vidéo

Jeudi 27 décembre

Le stage a débuté par des tests physiques. Ils seront désormais au programme de chaque début de stage. Ces tests se composent de 8 différents exercices permettant de suivre l'évolution et le progrès de chaque joueur.

Les exercices sont : Luc Léger, Souplesse, Sauts de boîtes, Explosivité des bras, Détente, Vitesse, Pompes, Double sauts à la corde à sauter.

Ensuite une approche théorique du double a été abordée en interactivité avec les joueurs. Différents points de vue ont été échangés. Nous sommes, par la suite, passés de la théorie à la pratique par des situations de jeu simples.

Le soir, des matchs à thèmes ont été mis en place pour permettre aux joueurs de s'habituer aux différents placements de double.

Vendredi 28 décembre

Le matin avant le petit déjeuner, nous nous rassemblons et nous faisons un réveil articulaire et musculaire d'une trentaine de minutes.

La séance du matin était basée sur la théorie du mixte avec, comme la veille, une mise en pratique sur le terrain par des exercices simples mais permettant de comprendre l'importance du placement et du soutien.

Après la sieste, retour dans la salle pour 1 heure de séance physique suivi d'une séance technique de double (maniabilité, changement rapide de prise et rush au filet).

Le soir de nouveau des matchs en insistant sur les différents placements surtout au service et en retour.

Samedi 29 décembre

Les joueurs ont la chance d'avoir 5 cadres à leur disposition. Nous effectuons donc pour la séance du matin et la séance de fin d'après-midi des séances quasi individuelles. 1 cadre pour 2 paires de double. Le fait de pouvoir individualiser les séances permet de voir d'énorme progrès

chez les joueurs. Ils comprennent mieux ce que l'on attend d'eux et nous pouvons passer plus de temps sur des points mal compris.

La séance physique du début d'après-midi a été divisée en 2 parties : 30 minutes de corde à sauter et 30 minutes d'un parcours physique.

En ce qui concerne la corde à sauter, j'ai été très déçu de voir que beaucoup avait des problèmes de corde (trop courte, trop grande, ne tourne pas, s'emmêle...) juste le jour du stage. Ce n'est pas de chance. Malheureusement ça montre bien que les joueurs n'en font pas ou pas assez entre les stages.

De ce qui est du parcours physique, tous les joueurs ont su aller au bout d'eux mêmes et ont su se dépasser. Ils se soutiennent et on commence à voir une équipe solidaire.

Le soir après le repas les joueurs ont eu le droit à une séance vidéo sur les entraînements des petits chinois ainsi que des matchs de double de l'open de France pour illustrer nos propos de la journée.

Dimanche 30 décembre

La journée précédente a été très intéressante pour les cadres et les joueurs. Nous avons donc renouvelé le même programme lors de la matinée afin de continuer le travail de la veille. La seule différence a été l'arrivée de 4 poussins. Eux aussi ont bénéficié d'un cadre pour travailler la prise de raquette, la variation des coups et la technique de déplacement.

L'après-midi les joueurs avaient le choix entre match et entraînement. Certains ont demandé à avoir une séance d'entraînement et d'autres se sont défiés en double.

Bilan général

En cette période de fin d'année où les joueurs sortent d'un premier trimestre assez long, nous avons fait en sorte de rendre le stage moins physique que le stage de la toussaint. Suite au bilan des premiers tournois, où les résultats en double sont très décevants nous avons profité de ce stage pour aborder le double et le mixte. On s'est aperçu que beaucoup de nos jeunes ne connaissaient vraiment pas grand-chose au double. Rien que le positionnement au service et au retour n'était pas encore acquis. Je pense que ce stage a été très bénéfique du aussi au nombre

importants d'intervenant. Les joueurs sont dans des situations très confortables et ils ne doivent pas l'oublier. Cette place se mérite, pas seulement lors des stages mais surtout par le travail fourni entre les stages (petit rappel).

Nous avons dans ce groupe des leaders, des joueurs extrêmement motivés qui savent ce qu'ils veulent et ils apportent une bonne dynamique au groupe. Ce n'est malheureusement pas le cas de tout le monde pour le moment. Il faut que tous les joueurs se fixent des objectifs réalisables pour la saison et qu'ensuite ils s'organisent dans leur travail pour y arriver. Il faut se donner les moyens pour réussir.

Petit message aux joueurs :

Vous êtes capables de le faire, on croit en vous, alors donnez vous à fond à chaque entraînement et les résultats suivront.

Et n'oubliez jamais que

Pays de la Loire ça rime avec Victoire.

Bilan du TEJ 3 de Bourges

Le 18, 19 et 20 janvier 2008

11 Joueurs concernés :

Lepourreau Marina, Arnou Renaud, Martin Chloé, Lucas Jason, Arnou Fanny, Etourneau Laure, Saury Juliette, Habert Thibaud, Dufay Loris, Retière Fabien, Blanchet Alexandre.

Cadres :

Courcier Fabien, Vitry Loïc, Azar Eric, Aninat Olivier

Bilan sportif :

Pour la première fois, 3 benjamins se sont retrouvés dans le top A. Loris fait une belle performance en faisant $\frac{1}{2}$ finale en simple en perdant 22/20 au 3^{ème}. Il fait également $\frac{1}{2}$ finale dans les 2 doubles, associés à Thibaud Habert et Chouteau Laura de MP.

Fabien et Thibaud perdent malheureusement au premier tour.

En minime, Fanny remporte pour la deuxième fois consécutive le double dames et perd en $\frac{1}{2}$ du mixte face à LU/Baumann

Les autres résultats en minimes ne sont pas encore à la hauteur de nos espoirs.

En cadet, belle prestation de Renaud qui perd 21/18 21/18 face à Baumann en $\frac{1}{4}$ qui remporte le tournoi par la suite.

En mixte, Renaud et Chloé perdent contre les têtes de série 1 21/17 21/18. Ils leur manquent encore de l'expérience et du jeu de ce niveau là.

Chloé en simple perd contre Léa Palermo au premier tour. Ce match était la finale du top B du Tej précédent.

En junior, Marina chute dans les 3 tableaux au premier tour en ayant des matchs très difficiles vu qu'il n'y a que du top A.

Bilan général :

Comme pour le TEJ de Mantes, nous avons retrouvé des joueurs motivés et solidaires. Nous nous déplaçons en équipe, de benjamins à juniors tout le monde se soutient. Les joueurs n'ont plus besoin d'attendre un set pour rentrer dans le match. Les échauffements sont beaucoup plus rigoureux et intensifs.

Seuls quelques joueurs ont besoins de reprendre confiance en eux et sont à la recherche du déclic ou du match de référence.

Nous sommes sur la bonne voie et nous devons continuer à travailler dur pour chercher encore plus de victoire.