

Compte rendu de la réunion

ETR du vendredi 7 septembre 2007

Lieu : maison des sports aux Ponts de Cé

Horaires : 12h00 – 18h00

Présents :

- Didier JEAN (cadre technique codep 72)
- Olivier REVERSAT (entraîneur BE badminton 72)
- Karen PRIOUL (cadre technique codep 44)
- Annabelle DOSSO (cadre technique codep 53)
- Kristel CHATELAIN (cadre technique codep 49)
- Loïc VITRY (cadre technique codep 49)
- Eric AZAR (DEB 49)
- Philippe BROHET (Etaps Conseil Général 44, BE badminton)
- Ludovic RAUTURIER (cadre technique codep 85)
- Henri LAUMUNO (entraîneur BE du club des Ponts de Cé)
- Olivier ANINAT (cadre ligue – responsable jeunes)
- Edy FRABOULET (cadre ligue – coordonnateur E.T.R)
- Hervé MITATY (coordonnateur de notre zone technique)
- Brigitte NAUD (secrétaire de la ligue)

Excusés :

- Maurice CHATEAU (cadre technique codep 49)
- Franck HEBERT (entraîneur BE 44)
- Ludovic ARTAUD (entraîneur BE 44)
- Fabien COURCIER (cadre technique codep 72)
- Stéphanie CLOAREC (cadre technique codep 49)
- Cyril Régnier (prof E.P.S, brevet d'Etat 1°)

Ordre du Jour :**1 / l'E.T.R :**

- présentation des membres de l'ETR
- présentation des modalités administratives du fonctionnement de l'ETR (Brigitte N)
- mise à jour des coordonnées
- calendrier des réunions

2 / bilan saison 2006-2007 :

- stage ligue (présentation par Olivier A)annexe 1..... (page 5)
- stage interrégion (présentation par Annabelle D)..... annexe 2..... (page 9)
- stage ofag (présentation par Edy F)

3 / saison 2007-2008 :

- les « réformes »
- répartition des cadres de l'ETR sur les actions ligue
- collectif ligue (entrées – sorties)
- séances individuelles
- passbad
- superséries
- questions diverses

Bilan :

La réunion a rassemblé 14 personnes. Pour la première fois, tous les départements étaient représentés, avec au moins un cadre technique.

Cette année, l'ETR va avoir de nouveaux visages : Olivier Aninat, Philippe Brohet, Stéphanie Cloarec, Sébastien Vaillant, Steven Legoff. Henri Laumuno et Cyril Régnier avaient intégré l'équipe en cours d'année dernière. A noter aussi le souhait de Ludovic Artaud de faire son « come back ». Nous notons aussi que Krystel souhaite continuer à faire des actions ligue même si elle change de voie professionnelle.

La première partie de l'ordre du jour sur les présentations nous fait penser qu'un trombinoscope faciliterait la communication. Il pourrait être diffusé à tous ceux qui ont affaire avec l'ETR. L'idée d'un trombinoscope du codir serait aussi utile.

- Lorsque Brigitte a évoqué les modalités administratives du fonctionnement de l'ETR, et en particulier le coût horaire d'un be1 sans / avec expérience et un be2 sans / avec expérience, nous remarquons que les BE1 possesseurs du Diplôme de Formateur Fédéral ne font pas partie de cette grille. Nous proposons alors la suivante :

BE1 débutant : 17 euros / heure

BE1 avec expérience : 19 euros / heure

BE1 DFF : 20 euros / heure

BE 2 débutant : 21 euros / heure

BE 2 avec expérience : 23 euros / heure

• les dates des réunions ETR ont été modifiées en raison du délai nécessaire (prise en compte du top 100, 23 jours avant la compétition) pour inscrire les jeunes sur les différentes compétitions. Les voici :

- ETR 1 : 7 septembre
- ETR 2 : 25 septembre
- ETR 3 : 16 octobre
- ETR 4 : 27 novembre
- ETR 5 : 18 décembre
- ETR 6 : 22 janvier
- ETR 7 : 5 février
- ETR 8 : 19 février
- ETR 9 : 18 mars
- ETR 10 : 8 avril
- ETR 11 : 13 mai
- ETR 12 : 10 juin
-

A prévoir la réunion ETR 13 suivi d'une rencontre avec les membres du comité directeur pour faire le point sur la saison écoulée.

2 / La deuxième partie de la réunion a vu une série de bilans de stages. Tout d'abord Olivier Aninat nous fait part de son ressenti sur le niveau de jeu et l'état d'esprit des jeunes du collectif qu'il a vu sur le stage ligue du 27 au 31 août. Il souligne qu'ils ont tous des facteurs limitant :

- manque de technique, de coordination, de préparation physique et mentale
- manque de projet sportif
- des parents qui freinent

Par ailleurs, Olivier insiste sur le fait que certains jeunes ont du potentiel et sont très motivés. Vous trouverez en annexe son bilan complet sur le stage.

• Annabelle nous a ensuite fait un bilan du stage interrégional. Il en ressort que les jeunes arrivent sur ce stage mal préparés. Il faudrait alors le placer après un stage régional début septembre pour que ce soit vraiment un stage de progression et non de remise en forme. Son bilan est aussi en annexe.

• pour ma part, j'ai fait un bilan du stage ofag en faisant visionner des photos. Bien sûr, se fût une bonne expérience. Nous sommes partis Maurice et moi avec Arif Rasidi et Régis Bridel et 16 jeunes issus des collectifs France minimes et cadets à Kienbaüm à côté de Berlin. Du côté allemand, il y avait aussi 4 coaches. Deux entraîneurs nations U15 et U17, un entraîneur de ligue et un entraîneur organisateur du stage. Là-bas nous avons été très bien accueillis. L'organisation était parfaite. Il y avait un bon équilibre entre le bad et les autres activités. Pour les aider à mieux se connaître, les jeunes ont fait un run and bike bien sportif le lundi soir et ensuite ils ont pu se détendre dans la piscine du centre sportif. Le mercredi était la journée « off ». Nous avons fait la visite de Berlin (une visite un peu trop rapide). Le jeudi soir les jeunes ont fait une boum. Nous organisons les entraînements en 2 parties : celles du matin où d'un côté de la salle les coaches allemands entraînaient les joueurs allemands (c'était leur demande) de l'autre côté de la salle nous.

L'après-midi, nous étions tous ensemble, mais les minimes des cadets étaient séparés et chaque groupe travaillait des thèmes différents. La deuxième partie de l'entraînement donnait lieu à des formes de rencontres. Le soir il y avait matches. En fait, la semaine précédant le stage ofag, nos jeunes joueurs avaient fait un stage très physique à Bugeat, et du coup ils avaient envie de faire des matches. Pour finir ce que je retiens de ce stage, c'est d'abord une organisation parfaite, une ambiance de travail décontractée, de nouveaux exercices de coordination et le jeu des quatre zones. Le seul point noir est le mauvais comportement de certains de nos jeunes sur le terrain. Ils n'arrêtaient pas de lancer des injures ! À contrario le comportement des jeunes allemands était exemplaire, même lorsqu'ils perdaient. Je souhaite vivement aux autres membres de l'ETR de faire ce stage.

3 / En raison du manque de temps, nous avons abordé les points essentiels de l'ordre du jour à savoir la répartition des cadres sur les différentes actions ligue et les séances individuelles. En ce qui concerne la répartition des cadres, certains se sont déjà positionnés. Le document n'a pas encore eu la réponse de tous les cadres. (Le tableau est en annexe).

Pour les séances individuelles, la liste des joueurs concernés est la même que celle fixée au mois de juin :

JOUEURS	ENTRAINEURS	CODEP
Thibaud Habert Fanny Arnou	Maurice Château?	49
Fabien Retière Jason Lucas	Karen Prioul	44
Laure Etourneau	Didier Jean	72
Emilien Lanis Océane Lanis	Stéphanie Cloarec? ou Maurice Château?	49

Il reste à éclaircir qui entraîne Emilien et Océane où et quand ?

Olivier propose de coordonner les séances individuelles. Etant donné qu'il verra les jeunes sur toutes les compétitions, il pourra leur donner des objectifs de travail. Il souhaite aussi apporter un soutien aux entraîneurs concernés en allant les voir une fois par mois.

Pour les questions diverses, il a été évoqué le suivi médical des jeunes, la formation continue des cadres. Pour cette dernière, Hervé Mitaty propose de débattre d'une thématique liée à l'entraînement lors des réunions mensuelles.

Bilan final :

Points positifs :

L'après-midi s'est déroulée dans une ambiance conviviale, décontractée. L'idée de manger ensemble le midi nous a permis de nous retrouver, de discuter et de prendre un premier contact avec les nouveaux. Dans l'Equipe Technique Régional, le mot équipe prend tout son sens, et il faut que ça dure.

Des nouveaux brevets d'Etat prêts à s'investir.

Point négatif :

Nous avons manqué de temps sur cette réunion. Le planning qui avait été prévu initialement n'a pas été respecté. Nous sommes donc allés à l'essentiel. La prochaine fois nous commencerons la réunion le matin. Par exemple nous avons « squizzer » la partie sportive de la réunion. Je voulais leur faire vivre des exercices de coordination et le jeu des 4 zones.

Edy Fraboulet

ANNEXE 1

Rapport du stage d'été du 27 au 31 août 2007

Par Olivier Aninat

Lieu : - Le Mans

Cadres :

- Fabien Courcier
- Delphine Picault
- Edy Fraboulet
- Olivier Aninat

<u>Joueurs :</u>	- Arnou Renaud	- Baudalet Julien
	- Gayoux Victor	- Houlard Lucas
	- Gohier Baptiste	- Demeestere Pierre
	- Baudalet Julien	- Pellier Marlène
	- Martin Chloé	- Lanis Emilien
	- Vetault Maxime	- Duval Damien

Présentation du stage

Lundi

3 séances de badminton ont été programmées dans la journée. Le but étant de permettre de reprendre

Des sensations avec une raquette de badminton. Quasiment aucun d'entre eux n'avait joué au badminton avant de venir à ce stage. Les séances avaient pour thème la régularité sous forme de routine, de multi-volants et de matchs à thème.

Bilan : Les jeunes ont eu du mal le matin à oublier les vacances et à se concentrer sur les exercices. Par contre lors de la séance de multi-volants les joueurs ont su se concentrer pendant les deux heures. Il est difficile de faire une évaluation sur le point technique car tous étaient à la recherche de sensations. Dommage pour Damien qui se tord la cheville dès les premières minutes de l'échauffement.

Mardi

Un Luc Léger pour commencer la journée. Niveau homogène pour les minimes qui tournent autour du palier 9. Julien et Baptiste se sont démarqués en atteignant respectivement le palier 9,45 et 10,15. Pour les deux filles présentes lors du stage, résultat très décevant car elles n'atteignent que le palier 7. Renaud étant le meilleur en atteignant le palier 12.

Après la pause, les joueurs ont repris avec une séance de badminton sous forme d'ateliers avec 4 groupes de 3. Les ateliers étaient de 25 minutes par passage. Le thème des ateliers était : la rotation côté revers, le saut d'interception côté coup droit, la défense de simple côté droit et côté revers.

Bilan : Bon investissement des joueurs. Beaucoup de sérieux. Malheureusement le niveau technique de déplacement est très faible ce qui ne permet pas de réaliser de bons gestes techniques. Il y a dans l'ensemble un manque de coordination, d'explosivité certains

ne savent toujours pas effectuer la rotation côté revers. Il faut absolument que les joueurs apprennent à se déplacer rapidement et efficacement sur un terrain. C'est là une des priorités.

L'après-midi a débuté par une préparation physique avec 25 minutes de coordination, 25 minutes de renforcement musculaire, 25 minutes d'un parcours physique et pour finir 25 minutes de course relais.

Bilan : - pour la coordination cela confirme bien ce que l'on peut voir sur le terrain c'est-à-dire un gros manque de coordination surtout pour Emilien, Pierre et Julien. La dissociation bras/jambe est loin d'être acquise. C'est un domaine qui se travaille très facilement et pas seulement dans un gymnase. Plus tôt la coordination est travaillée plus elle est facile à acquérir et à intégrer. Ceci permet d'apporter de la fluidité et stabilité dans les déplacements (chose primordiale pour le badminton).

- pour le renforcement musculaire, pas grand-chose à signaler mis à part les exercices des ischio-jambiers qui doivent être encore plus travaillés. Le renforcement musculaire doit aussi être travaillé tout au long de l'année afin d'éviter les blessures et de façon à être plus équilibré sur le terrain.

- pour le parcours physique, parcours assez intense avec 2 séries de 10 minutes et 90 secondes de récupération entre les deux. Les jeunes se sont donnés à fond pendant les 20 minutes. Beaucoup ont été dans leur limite mais n'ont pas baissé les bras. Bravo

- pour la course relais, l'intensité n'y était plus car grosse dépense lors du parcours physique. Ceci s'est déroulé sous forme de jeu dans une bonne ambiance.

Après un goûter bien mérité, les joueurs ont jeté leurs dernières forces sur le terrain en faisant des matchs.

Mercredi

Journée placée sous le signe de la détente et de la récupération. Footing de récupération avant d'aller à la piscine où les jeunes ont trouvé de la ressource pour essayer de couler Delphine et moi-même.

L'après-midi, sport collectif en extérieur qui s'est déroulé dans la bonne humeur.

Bilan : journée très appréciée par les jeunes.

Jeudi

Footing en forêt avec 2 km d'échauffement et ensuite 4 km le plus rapide possible. Les filles ont du mal à accélérer et ne font pas de très bon temps. Emilien a su se démarquer des autres minimes en mettant environ une minute de moins par tour que les autres. Renaud et Quentin étant les plus rapides.

De retour à la salle, les joueurs se sont préparés pour une séance de double. Nous avons divisé le groupe en trois et chaque cadre à travailler sur un thème différent. Le thème abordé par Delphine était les 3 premiers coups, Fabien, la rotation et pour ma part, les déplacements au filet.

Bilan : Il y a plus de spécialistes du simple que du double. Le double n'est pas souvent travaillé. Il faut commencer par leur apporter les bases comme les 3 premiers coups, le placement, le déplacement etc.

L'après-midi, préparation physique avec cette fois corde à sauter, renforcement musculaire et parcours physique. Les 3 ateliers s'effectuaient à la suite sans réel temps de repos entre chaque et ce pendant trois passages. Le but était d'évaluer leur capacité à résister à la fatigue physique et à persévérer dans l'effort. Avoir un mental de champion.

Bilan : La première remarque est que tout le monde n'a pas travaillé la corde à sauter pendant les grandes vacances et il y a un manque d'explosivité notamment sur les petits pas. Sinon quasiment tout le monde a su se dépasser, aller chercher loin dans ses ressources. Nous étions vraiment très satisfaits avec une mention spéciale à Chloé qui nous a montré une énorme motivation.

Ensuite retour au gymnase avec pour objectif des matchs de double pour essayer de mettre en pratique les choses vues dans la matinée.

Vendredi

Footing en forêt avec le même objectif que la veille.

Bilan : Les joueurs n'ont pas su se donner à fond, avec un gros manque de motivation pour certains. Dommage.

La séance a été divisée en 2 fois 1 heure et 2 groupes de 6. Le premier groupe passait en séance individuelle et le deuxième groupe en match libre. Les joueurs ont su se ressaisir et montrer plus de motivation. Un retour avec les joueurs a été fait à la fin de chaque séance.

Pour conclure ce stage nous avons organisé des matchs par équipe dont une équipe de coachs qui a été d'ailleurs victorieuse.

BILAN GENERAL

Ce stage m'a permis de me présenter aux joueurs et de les rencontrer. Un premier contact qui s'est très bien déroulé, les jeunes sont tous très gentils même si certains ont retourné ma chambre et ont essayé de me couler à la piscine mais j'ai les noms...

En ce qui concerne le badminton, le stage se déroule 3 semaines avant le premier TEJ et je trouve dommage que la plupart n'ai pas suivi le programme physique proposé par Delphine pendant les vacances. Ceci est plus un stage de remise en forme que de pratique intensive de badminton. Si les joueurs arrivaient mieux préparés physiquement lors du stage, nous pourrions passer plus de temps sur les terrains. Je pense que pour la suite il faudra être clair avec les joueurs en spécifiant bien que ce stage est un stage de préparation pour la saison à venir et que si certains ne répondent pas aux attentes, ils pourront ne pas être sélectionnés sur le prochain tournoi ou stage. Nous devons absolument créer une dynamique de haut niveau ainsi que les accompagner au maximum dans cette démarche à condition qu'eux-mêmes jouent le jeu. Malgré tout, certains paraissent être très motivés et prêts à aller chercher des médailles.

ANNEXE 2

BILAN STAGE INTERRÉGIONAL à PLOUFRAGAN Août 2007

Par Annabelle Dosso

Dates 28 au 31 août 2007

Lieu Ploufragan (22)

Cadres Mitaty Hervé, Bridel Régis, Alexandre, Annabelle.

Joueurs : Lanis Océane, Retière Fabien, Lucas Jason, Habert Thibaud, Dufay Loris,

plus 5 joueurs Bretagne et 6 basse normandie.

Objectifs « Stage de reprise : avec du travail de régularité, du physique et de la précision. »

Mardi 28 août 07 :

11h : accueil et planning du stage et objectifs

12h : Repas

14h – 17h30: séance collective axé sur la régularité, la puissance et la précision. (prendre ses repère sur le terrain)

17h30 : Etirement + footing 20 min de récupération

Bonne ½ journée, ou les joueurs ont déjà beaucoup donné, car sur les séances de travail le paramètre physique est toujours présent surtout en début de saison.

A noter la blessure à la cheville d'Océane qui ne pourra pas continuer le stage mais sera présente tout le stage (pas de possibilité de venir la chercher).

L'ambiance générale est très bonne.

mercredi 29 août 07 :

7h30 : lever et footing (25')

8h : petit déjeuner

10h00 : échauffement

10h20 : séance de régularité

12h : Repas

16h : Echauffement

16h20 : Travail Technique (Répétition)

18h30: étirement

18h30-18h50: footing récupération

19h: repas

20h15: match foot

Jeudi 30 août 07 :

7h30 : lever et footing (25')

8h : petit déjeuner

10h : Séance physique

10h-10h30 : 5 Parcours avec 5 séries de 20''-20'' puis changement de parcours (passage sur les 5 , 2tours).

10h30-11h : Séance abdos, gainage

11h-11h30 : Corde à sauter

11h30: étirements

12h00: repas

16h -18h30: séance de simple (tactique)

18h30-18h50 : Footing de récupération

19h : repas

20h15 : Match de double (5min en montée/descente)

21h30: Etirement

Encore une grosse journée avec du physique le matin. Des ampoules apparaissent au niveau des mains, ceci dit tout le monde travaille. Bonne ambiance dans le groupe.

vendredi 31 août 07 :

7h30 : lever et footing (25')

8h00 : petit déjeuner

9h30 : Match de simple

11h15 : étirements

12h00: repas. Bilan et fin du stage.

Dans l'ensemble le stage s'est bien déroulé, les jeunes ont bien encaissé le travail même si certains ont fini très fatigué. Les deux premiers jours ont été difficiles, nous avons relâché un peu le mercredi.

Dès le jeudi nous avons pu constater de net progrès sur la régularité.

Sur le plan du comportement, il n'y a rien de particulier à signaler si ce n'est que le groupe à été très agréable et a bien respecté les horaires de repas, d'entraînements et de coucher.